



verbraucherzentrale

*Bremen*

# VORTRAGSANGEBOTE DER VERBRAUCHERZENTRALE BREMEN

2019



# BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE – WAS ÄNDERT SICH?

<b>Vortragsinhalt:</b> Seit 1. Januar 2018 gilt das Betriebsrentenstärkungsgesetz. Es soll der betrieblichen Altersvorsorge neuen Schwung verleihen und bringt zahlreiche Veränderungen mit sich. Was gibt's es Neues und was ist der Kern der Reform? Was kommt auf Beschäftigte zu und was sollte man wissen? Wie ist mit bestehenden Verträgen umzugehen und was sind die besonderen Ansätze für Geringverdiener? Diese und weitere Fragen zu den Chancen und Risiken werden in diesem Vortrag angesprochen und mit Beispielen und Lösungen versehen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitnehmer</li><li>• Betriebsräte</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Altersvorsorge.	<b>Kosten:</b>
	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# RIESTER-RENTE - LOHNT SIE SICH?

<b>Vortragsinhalt:</b> Aktuelle Testberichte zeigen auf, dass es immer noch viel zu teure Verträge und nur wenig Attraktive gibt. Doch über 15 Millionen Verträge sind bisher abgeschlossen. Davon weisen einige in der heutigen Niedrigzinsphase noch so gute Konditionen auf, dass man sie getrost fortführen kann. Für viele bleibt die Riester-Rente dank Zulagen und Steuervorteile eine Alternative. Für Geringverdiener gibt es zum Beispiel einen neuen Freibetrag, dass ihre Riester-Rente im Alter nicht oder kaum mehr angerechnet wird. Welche Riester-Verträge sind für wen heute noch interessant? Wie ist mit bestehenden Verträgen umzugehen und woran erkenne ich gute Verträge? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag angesprochen und mit Lösungen versehen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitnehmer</li><li>• Beamte</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Altersvorsorge.	<b>Kosten:</b>
	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# WIE GELDANLEGEN IN DER NIEDRIGZINSPHASE?

<b>Vortragsinhalt:</b> Die Zinserträge am Kapitalmarkt sind niedrig, höhere Erträge sind nur mit mehr Risiko zu erzielen. Welche Punkte sind dabei zu beachten? Wie errechnet sich eine gute Rendite? Welche Kosten sind zu beachten? Welche Geldanlageformen kommen in Frage? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag angesprochen und mit Lösungen versehen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anleger</li><li>• Berufstätige</li><li>• Senioren</li></ul>
	<b>Kosten:</b>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Immobilienfinanzierung.	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# INDEXFONDS (ETF) – BRAUCHE ICH DIE FÜR MEINE GELDANLAGE?

<b>Vortragsinhalt:</b> Die Zinserträge am Kapitalmarkt sind niedrig, höhere Erträge sind scheinbar nur mit mehr Risiko zu erzielen. Immer mehr Verbraucher interessieren sich für ETFs zur langfristigen Geldanlage oder Altersvorsorge. Doch Banken mauern und setzen weiter auf ihre herkömmlichen Investmentfonds. Doch wer auf Indexfonds setzt, kann zum Beispiel bei Direktbanken im Laufe der Jahre enorme Geldbeträge einsparen. Welche Punkte sind dabei zu beachten? Welche ETFs kommen in Frage und wo kaufe ich sie? Neben der Vorgehensweise zur Auswahl und den Chancen und Risiken von Indexfonds bietet der Vortrag eine Anleitung zum Kauf von Indexfonds.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ab 18 Jahren</li></ul>
	<b>Kosten:</b>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Altersvorsorge.	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# ALTERSVORSORGE STATT ALTERSARMUT

<b>Vortragsinhalt:</b> Auf der einen Seite sind Zinserträge am Kapitalmarkt niedrig und höhere Erträge scheinbar nur mit mehr Risiko zu erzielen. Auf der anderen Seite reicht die gesetzliche Rente allein im Alter nicht aus. Viele sind zusätzlich auf private Vorsorge angewiesen. Ob Riester, Reihenhaus oder Wertpapiere unser Vortrag zeigt auf, wie Sie Ihr verdientes Geld sicher und sinnvoll auf die hohe Kante legen und für einen gesicherten Lebensstandard im Alter sorgen können. Neben Fragen zu Chancen und Risiken werden Lösungen zur Vorgehensweise dargestellt und aktuelle Marktvergleiche angesprochen.	<b>Dauer:</b> ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ab 18 Jahren</li><li>• Arbeitnehmer</li><li>• Beamte</li><li>• Selbständige</li></ul>
	<b>Kosten:</b> <b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b> Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Altersvorsorge.	

# BETONGOLD – SINNVOLL IN DER NIEDRIGZINSPHASE?

<b>Vortragsinhalt:</b> Die Zinserträge am Kapitalmarkt sind niedrig, höhere Erträge sind nur mit mehr Risiko zu erzielen. Die Immobilie als Kapitalanlage kann eine gute Alternative sein. Welche Punkte sind dabei zu beachten? Wie errechnet sich eine gute Rendite? Welcher Kaufpreis ist angemessen? Welche Finanzierungsformen kommen in Frage? Und wie sieht der Immobilienmarkt in Bremen aus? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag angesprochen und mit Lösungen versehen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Immobilienkäufer</li><li>• Immobilienbesitzer</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Geldanlage und Immobilienfinanzierung.	<b>Kosten:</b>
	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# WAS STEHT IM KAUFVERTRAG EINER IMMOBILIE?

<b>Vortragsinhalt:</b> Viele Menschen interessieren sich für den Kauf einer Immobilie – aber wenige wissen, was im Kaufvertrag stehen muss. Welche Risiken verbergen sich hinter bestimmten Formulierungen? Gibt es Unterschiede beim Kauf eines Hauses oder einer Eigentumswohnung? Welche Informationen muss ich vom Verkäufer oder Makler bekommen? Was steht im Grundbuch und wie verhalte ich mich bei Mängeln oder Modernisierungen? Diese und andere Fragen werden während des Vortrages angesprochen und erörtert.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Immobilienkäufer</li><li>• Immobilienverkäufer</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen oder Juristen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Immobilienfinanzierung.	<b>Kosten:</b>
	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>



# IMMOBILIE – DER RICHTIGE ZEITPUNKT ANSCHLUSSFINANZIERUNG

<b>Vortragsinhalt:</b> Die Niedrigzinsphase und eine drohende Zinsentwicklung nach oben zwingt viele Eigenheimbesitzer zu einer Entscheidung: Soll die Anschlussfinanzierung jetzt vereinbart werden oder noch nicht? Wie kann ich den richtigen Zeitpunkt finden? Wie funktioniert ein Forwarddarlehen? Wer bietet die besten Konditionen am Markt? Diese und andere Fragen werden während des Vortrages angesprochen und erörtert.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Immobilienbesitzer</li></ul>
	<b>Kosten:</b>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen mit dem Schwerpunkt Immobilienfinanzierung.	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# ETHISCH-ÖKOLOGISCHE GELDDANLAGE

<b>Vortragsinhalt:</b> Was bewegt mein Geld? Finanziert mein Tagesgeld die Atomkraft oder investiert ein Investmentfonds in Rüstung und Kinderarbeit? Bei Geldanlagen in konventionelle Finanzprodukte ist es nicht unwahrscheinlich, dass mit dem Gesparten auch umstrittene Geschäftsfelder finanziert werden. Doch es gibt Alternativen: Ethisch-ökologische Geldanlagen. Der Vortrag informiert darüber, welche Angebote es gibt und worauf es zu achten gilt. Neben den Grundlagen der nachhaltigen Geldanlagen gibt es jede Menge Praxistipps und Orientierungshilfen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	ab 16 Jahren
	<b>Kosten:</b>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Finanzberater*innen oder Juristen der Verbraucherzentrale Bremen	€ 700 (€ 350) in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# ALTBAUSANIERUNG – SCHRITT FÜR SCHRITT

<b>Vortragsinhalt:</b> Vor der Ausführung kommt die Planung. Definieren Sie Ihre Ziele und lassen Sie sich für die Umsetzung umfassend beraten. Wie Sie vorgehen sollten und welche Schritte nötig sind, um bei Bestandsaufnahme, Bewertung der Bausubstanz, Strukturierung der Maßnahmen, Modernisierungsfahrplan und Bauorganisation nicht den Überblick zu verlieren, erfahren Sie in diesem Vortrag.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hausbesitzer</li><li>• Kaufinteressenten von Altbauten</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Teilnehmer: mindestens 6 Personen  Referenten: Energieberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen.  Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.	<b>Kosten:</b>
	Um eine Spende wird gebeten.
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# NEUE HEIZUNG GEPLANT? HEIZUNG OPTIMIEREN?

## Vortragsinhalt:

Die neue Heiztechnik sollte zum Haus passen. Dabei stellt sich nicht nur die Frage nach dem passenden Heizsystem. Bei einer Heizungserneuerung müssen weitere geplante Sanierungsmaßnahmen mitberücksichtigt werden. Eine Überdimensionierung kostet über die Lebenszeit der Heizung viel Geld und Energie. Ebenso sollten Fördermöglichkeiten in die Überlegungen mit einbezogen werden. Um das erhoffte angenehme Wohnklima zu erreichen, ist eine optimale Regelung der Heizung vonnöten. Ein hydraulischer Abgleich sorgt dafür, dass alle Räume die gewünschte Temperatur erreichen. Auch eine fachmännische Dämmung der Leitungen kann die Heizkosten weiter senken. Ferner wird im Vortrag vermittelt, welche Bestandteile ein Wartungsvertrag beinhalten sollte.

## Weitere Informationen:

Teilnehmer: mindestens 6 Personen

Referenten: Energieberater\*innen der Verbraucherzentrale Bremen.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

## Dauer:

ca. 90 Minuten

## Zielgruppe:

- Hauseigentümer

## Kosten:

Um eine Spende wird gebeten.

## Kontakt:

Naide Ince-Yagmur  
0421-160 77 83  
[info@vz-hb.de](mailto:info@vz-hb.de)

# DÄMMWAHNSINN – WAS IST DRAN AN DER KRITIK DER ENERGIEOPTIMIERTE SANIERUNG?

<b>Vortragsinhalt:</b> Immer wieder werden Ängste gestreut, dass Wärmedämmung Schimmel anzieht und Wände nach einer energetischen Sanierung nicht mehr atmen können. Aber was ist dran an der Panikmache? Auch ungedämmte Wände atmen nicht. Gerade wer Schimmelprobleme hat, sollte sein Haus gut dämmen. Wichtig ist jedoch eine lückenlose und luftdichte Ausführung der Dämmarbeiten. Ein unabhängiger Energieberater der Verbraucherzentrale informiert im Vortrag über Fehlinformationen bezüglich Wärmedämmung.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hauseigentümer</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Teilnehmer: mindestens 6 Personen  Referenten: Energieberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen.  Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.	<b>Kosten:</b>
	Um eine Spende wird gebeten.
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>



# HEIZKOSTENABRECHNUNG VERSTEHEN

<b>Vortragsinhalt:</b> Viele Verbraucher/innen schenken ihrer Energieabrechnung wenig Beachtung, solange keine Nachzahlung bei der Jahresabrechnung verlangt wird. Aber ist der eigene Energieverbrauch hoch oder niedrig? Gibt es ein Sparpotential, was sowohl der eigenen Haushaltskasse als auch dem Klima zu Gute kommen könnte? Wurde der Strom- und/oder Gasverbrauch geschätzt oder wurden die Zähler abgelesen? Welche Schwierigkeiten können entstehen, wenn der Verbrauch nur geschätzt wurde? Diese und weitere Punkte werden im Vortrag erörtert.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mieter</li><li>• Wohnungs- und Hauseigentümer</li><li>• Wohngemeinschaften</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Teilnehmer: mindestens 6 Personen  Referenten: Energieberater*innen der Verbraucherzentrale Bremen.  Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.	<b>Kosten:</b>
	Um eine Spende wird gebeten.
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# SUPERFOODS IM BÜROALLTAG?

<b>Vortragsinhalt:</b> Wer kennt das nicht? Der Arbeitsalltag ist anstrengend, die Mittagspause viel zu kurz und abends haben wir keine Energie mehr, uns etwas Leckeres, Gesundes zuzubereiten. Können vielleicht die sogenannten „Superfoods“ die notwendigen Nährstoffe liefern und uns sogar vor Krankheiten schützen? Die Ernährungsexpertin Gertraud Huisinga von der Verbraucherzentrale Bremen erläutert, was es mit den Superfoods auf sich hat und welche Risiken zu beachten sind.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	Berufstätige
<b>Weitere Informationen:</b> Referentin: Ernährungsexpertinnen der Verbraucherzentrale Bremen.  Das Ernährungsprojekt wird durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.	<b>Kosten:</b>
	Um eine Spende wird gebeten.
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# SINN UND UNSINN VON NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN

<b>Vortragsinhalt:</b> Unsere Ackerböden sind ausgelaugt und unsere Lebensmittel enthalten nicht mehr die gleichen Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen wie früher – so können wir es immer wieder hören und lesen. Doch stimmt das? Sind Nahrungsergänzungsmittel nötig, um unseren Nährstoffbedarf zu decken? Die Ernährungsexpertin Gertraud Huisinga von der Verbraucherzentrale Bremen erläutert, wann Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sind und wann sie lediglich die Kassen der Hersteller zum Klingen bringen.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsene</li><li>• Ältere Menschen</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referentin: Ernährungsexpertinnen der Verbraucherzentrale Bremen.  Das Ernährungsprojekt wird durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.	<b>Kosten:</b>
	Um eine Spende wird gebeten.
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# SMARTPHONE – TARIFE, KOSTEN, FALLEN

<b>Vortragsinhalt:</b> Wer ein Handy oder Smartphone nutzt, braucht einen Mobilfunkvertrag oder eine Prepaid-Karte. Die Auswahl ist groß und für viele Verbraucher*innen häufig verwirrend. Wer nicht aufpasst, ist im schlimmsten Fall zwei Jahre lang an einen teuren oder unpassenden Tarif gebunden. Wie Sie sich gegen Kostenfallen der Mobilfunkanbieter und auch gegen Kosten in der digitalen Welt schützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbraucherinnen und Verbraucher</li></ul>
	<b>Kosten:</b>
<b>Weitere Informationen:</b> Referenten: Mitarbeiter*innen oder Juristen der Verbraucherzentrale Bremen.	€ 700 (€ 350) in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>

# SENIOREN IM VISIER

<b>Vortragsinhalt:</b> Es geschieht oftmals an der Haustür, am Telefon, im Internet oder auch auf dem Postweg. Zahlreiche unseriöse Unternehmen haben insbesondere die Verbraucherinnen und Verbraucher im Seniorenalter in Visier genommen, um mit fragwürdigen Maschen abzukassieren. Sei es die angebliche gewonnene Reise am Telefon, der vermeintlich günstige Telefonvertrag an der Haustür oder das Mahnschreiben wegen einer angeblichen nicht gezahlten Forderungen für eine nie in Anspruch genommene Dienstleistung. Infos und Tipps wie Sie sich vor solchen Abzocker-Methoden schützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.	<b>Dauer:</b>
	ca. 90 Minuten
	<b>Zielgruppe:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Senioren</li></ul>
<b>Weitere Informationen:</b> Referentin: Mitarbeiter*innen oder Juristen der Verbraucherzentrale Bremen.	<b>Kosten:</b>
	<b>€ 700 (€ 350)</b> in Klammern ermäßigter Preis, z. B. für NGOs
	<b>Kontakt:</b>
	Naide Ince-Yagmur 0421-160 77 83 <a href="mailto:info@vz-hb.de">info@vz-hb.de</a>



# SIE MÖCHTEN UNS UNTERSTÜTZEN?

Mit einer Spende können Sie uns dabei helfen, Ihre Verbraucherinteressen noch besser durchzusetzen. Die Verbraucherzentrale Bremen ist ein gemeinnütziger Verein, Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Empfänger: Verbraucherzentrale Bremen

IBAN: DE58 2905 0101 0001 7091 04

BIC: SBREDE22xxx



**verbraucherzentrale**

*Bremen*

Verbraucherzentrale Bremen e.V.

Altenweg 4 • 28195 Bremen

info@vz-hb.de • www.vz-hb.de

@VZHB