

Anzahl	Laden	Preis	Name	Bezeichnung	Nährwertangaben pro 100 g		Filetanteil	Zertifizierung	Werbeaussagen	Hinweis
1	EDEKA Bredow Papenstraße 5, 28195 Bremen	1,59€/450g	Gut & Günstig Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	766kJ/183kcal	65% Alaska- Seelachs- Filet	WWF & MSC	Vorne: Nur 1x gefroren, Fettarme Zubereitung im Ofen Hinten: Genuss mit Herkunftsgarantie (QR-Code), „Das ist uns wichtig“	
					Fett	7,6g				
					gesättigte FS	0,9g				
					Kohlenhydrate	15,7g				
					davon Zucker	1,6g				
					Eiweiß	12,4g				
					Salz	0,72g				
2	EDEKA Bredow Papenstraße 5, 28195 Bremen	2,99€/450g	Frosta Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	775kJ/185kcal	65% Alaska- Seelachs- Filet	MSC	Vorne: Frosta Reinheitsgebot 100% frei von Geschmacksverstärkern, Farbstoffen u. Aromen	
					Fett	8,1g				
					gesättigte FS	1,1g				
					Kohlenhydrate	14,9g				
					davon Zucker	2,1g				
					Eiweiß	12,6g				
					Salz	0,9g				
3	EDEKA Bredow Papenstraße 5, 28195 Bremen	2,99€/450g	Iglo Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	818kJ/195kcal	65% Alaska- Seelachs- Filet	MSC	Vorne: 100% Filet Hinten: Natürliche Quelle von Omega 3, meistgekaufte Fischstäbchen Marke 	100% Filet kann Täuschen, da zwar 100% reines Filet, aber nur 65% Filetanteil
					Fett	7,7g				
					gesättigte FS	0,6g				
					Kohlenhydrate	18g				
					davon Zucker	0,8g				
					Eiweiß	13g				
					Salz	1,0g				
					Vitamin B12	0,78µg				
Jod	59,4 µg									
4	EDEKA Bredow Papenstraße 5, 28195 Bremen	2,99€/364g	Iglo Backfischstäbchen 	13 Backfischstäbchen	Energie	1034kJ/248kcal	49% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne: 100% Filet 	100% Filet kann Täuschen, da zwar 100% reines Filet, aber nur 49% Filetanteil
					Fett	14g				
					gesättigte FS	1,2g				
					Kohlenhydrate	19g				
					davon Zucker	0,7g				
					Eiweiß	11g				
					Salz	1,2g				
					Vitamin B12	0,59 µg				
Jod	44,7 µg									
5	Lidl Langenstraße 25-29, 28195 Bremen	1,59€/450g	Ocean Sea Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	786kJ/188kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Hinten: Fanggebiet	
					Fett	8,4g				
					gesättigte FS	0,8g				
					Kohlenhydrate	15,8g				
					davon Zucker	0,2g				
					Eiweiß	11,8g				
					Salz	0,8g				

6	Lidl Langenstraße 25-29, 28195 Bremen	1,49€/364g	Ocean Sea Backfischstäbchen 	13 Backfischstäbchen	Energie	818kJ/195kcal	57% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne: Kindliche Verpackung mit Pirat und Papagei, Fettarme Zubereitung im Ofen Hinten: Fanggebiet	
					Fett	9,4g				
					gesättigte FS	0,8g				
					Kohlenhydrate	16,2g				
					davon Zucker	1,9g				
					Eiweiß	11,1g				
Salz	0,71g									
7	REWE Westerstraße 19, 28199 Bremen	2,99€/ 360g	Iglo Vollkornfischstäbchen 	12 Vollkorn Fischstäbchen	Energie	807kJ/193kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne : 100% Filet 	kann Täuschen, da zwar 100% reines Filet, aber nur 65% Filetanteil
					Fett	8,0g				
					gesättigte FS	0,6g				
					Kohlenhydrate	15g				
					davon Zucker	1g				
					Eiweiß	14g				
					Salz	0,87g				
					Vitamin B12	0,78 µg				
Jod	59,4 µg									
8	REWE Westerstraße 19, 28199 Bremen	1,49€/450g	ja! Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	806kJ/192kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Hinten: Informationen über Fang (Gebiet, Methode.), Frisch mit Herkunft QR-Code	
					Fett	8,5g				
					gesättigte FS	1,5g				
					Kohlenhydrate	15,3g				
					davon Zucker	13,0g				
					Eiweiß	13,0g				
Salz	0,93g									
9	Aldi Westerstraße 33, 28199 Bremen	1,59€/450g	Eskimo Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	775kJ/185kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne: Ohne Geschmacksverstärker, ohne Aromazusatz, ohne Farbstoffe Hinten: Hinten: Informationen über Fang (Gebiet, Methode..)	
					Fett	7,8g				
					gesättigte FS	1,0g				
					Kohlenhydrate	15g				
					davon Zucker	1,0g				
					Eiweiß	13g				
Salz	0,73g									
10	Aldi Westerstraße 33, 28199 Bremen	1,69€/405g	Eskimo Backfischstäbchen 	15 Backstäbchen	Energie	691kJ/195kcal	60% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne: Ohne Geschmacksverstärker, ohne Aromazusatz, ohne Farbstoffe Hinten: Informationen über Fang (Gebiet, Methode..)	
					Fett	7,8g				
					gesättigte FS	0,9g				
					Kohlenhydrate	12g				
					davon Zucker	0,3g				
					Eiweiß	11g				
Salz	0,84g									

11	Alnatura Super Natur Markt Faulenstraße 70, 28195 Bremen	2,29€/200g	Followfish Fischstäbchen 	10 Fischstäbchen in Bio-Panade	Energie	756kJ/180kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne: 100% Nachhaltig, 100% Lecker Hinten: Das Followfish-Prinzip (Biologische Landwirtschaft, nachhaltigem Wildfang, frei von Zusatzstoffen...)	
					Fett	7,8g				
					gesättigte FS	1,1g				
					Kohlenhydrate	14,7				
					davon Zucker	2,1g				
					Eiweiß	12g				
					Salz	0,85g				
12	Real Duckwitzstraße 55, 28199 Bremen	1,59€/450g	Tip Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	782kJ/186kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC		
					Fett	7,8g				
					gesättigte FS	0,9g				
					Kohlenhydrate	17g				
					davon Zucker	0,5g				
					Eiweiß	12g				
					Salz	1,0g				
13	Real Duckwitzstraße 55, 28199 Bremen	3,79€/360g	Iglo glutenfreie Fischstäbchen 	12 glutenfreie Fischstäbchen	Energie	853kJ/204kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC	Vorne : 100% Filet Hinten: Natürliche Quelle von Omega 3, meistgekaufte Fischstäbchenmarke, Forever Food Together (Nachhaltigkeitsprogramm) 	kann Täuschen, da zwar 100% reines Filet, aber nur 65% Filetanteil
					Fett	9,1g				
					gesättigte FS	0,8g				
					Kohlenhydrate	17g				
					davon Zucker	<0,5g				
					Eiweiß	13g				
					Salz	0,96g				
					Vitamin B12	0,78 µg				
Jod	59,3 µg									
14	Real Duckwitzstraße 55, 28199 Bremen	3,39€/360g	Iglo Omega3-Fischstäbchen 	12 Omega 3 Fischstäbchen	Energie	826kJ/197kcal	65% Alaska- Seelachsfilet		Vorne : 100% Filet Hinten: Natürliche Quelle von Omega 3, meistgekaufte Fischstäbchenmarke, Forever Food Together (Nachhaltigkeitsprogramm) 	kann Täuschen, da zwar 100% reines Filet, aber nur 65% Filetanteil
					Fett	7,9g				
					gesättigte FS	0,7g				
					Kohlenhydrate	18g				
					davon Zucker	0,8g				
					Eiweiß	13g				
					Salz	1,0g				
					Vitamin B12	0,78µg				
Jod	59,4 µg									
									Unterschied zu den „normalen“ Iglo Fischstäbchen nur minimal (auf 100g 2kcal mehr, 0,2g mehr Fett, 0,1g mehr ges. FS) dafür teurer	

15	Kaufland, Sebaldsbrücker Heerstraße 155, 28309 Bremen	2,49€/450g	tiko Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	756kJ/180kcal	15% Pangasius-Filet	ASC	Vorne: aus Aquakultur Hinten: QR-Cod, wo komme ich her?
					Fett	7,8g			
					gesättigte FS	1,1g			
					Kohlenhydrate	14,7g			
					davon Zucker	2,1g			
					Eiweiß	12,3g			
					Salz	1,77g			
16	Netto Marken- Discount, Vor dem Steintor 114, 28203 Bremen	/450g	Sea Gold Fischstäbchen 	15 Fischstäbchen	Energie	806kJ/192kcal	65% Alaska- Seelachsfilet	MSC, WWF	Vorne: Fisch- und Fanginformationen, QR- Code
					Fett	8,5g			
					gesättigte FS	1,0g			
					Kohlenhydrate	15,3g			
					davon Zucker	1,0g			
					Eiweiß	13,0g			
					Salz	0,93g			
= 16 Produkte: 13 Fischstäbchen 3 Backfischstäbchen		= 8 Supermärkte							