



verbraucherzentrale

HAUSHALTSPLANER – WIE PLANE ICH MEIN GELD?

Inhalt

Einführung	4
Begriff-Erklärung zum Ausfüllen	5
Ausfüllbeispiel: Budget für veränderliche Ausgaben	7
Einnahmen	7
Feste Ausgaben.....	8
Bilanz ziehen.....	9
Zum Ausfüllen: Einnahmen	10
Zum Ausfüllen: Feste Ausgaben + Bilanz ziehen	11
Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben	12
Veränderliche Ausgaben.....	12
Bilanz ziehen.....	14
Zum Ausfüllen: Veränderliche Ausgaben – Monat 1-12	15
Ausfüllbeispiel: Energiekosten	40
Zum Ausfüllen: Energiekosten	41
Zum Ausfüllen: Gegenrechnung fürs ganze Jahr	42
Zum Ausfüllen: Versicherungen bezahlen	43
Ausfüllbeispiel: Rücklagen für Sonderausgaben	43
Zum Ausfüllen: Rücklagen für Sonderausgaben	43
Notizen	44

Haushaltsplaner führen – einfach gemacht

„Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig – oder wie schaffe ich es, dass am Ende des Monats vielleicht noch etwas Geld übrig ist?“



Einfacher Tipp für den Überblick über Ihr Geld: Alles Geld, das in den Haushalt hineinkommt (**Einnahmen**) und hinausgeht (**Ausgaben**), wird aufgeschrieben.

Einnahmen

- Lohn
- Arbeitslosengeld
- Rente
- Unterhalt
- Wohngeld
- ...



Ausgaben

❖ Feste Ausgaben

...sind immer gleich und fallen regelmäßig an: 1x pro Monat, 1x pro Quartal oder 1x im Jahr.

- Miete mit Nebenkosten
- Stromabschlag
- eventuell Abschlag für Gas
- Fahrkarten im Abo
- Versicherung
- Kinderbetreuung
- Kreditrate
- ...



❖ Veränderliche Ausgaben

...sind alle anderen Ausgaben des täglichen Bedarfs.

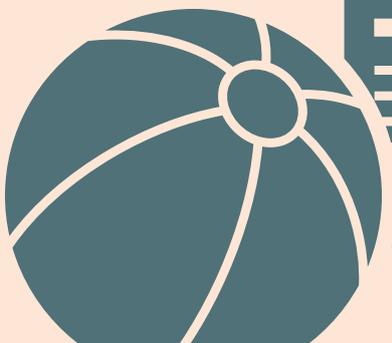
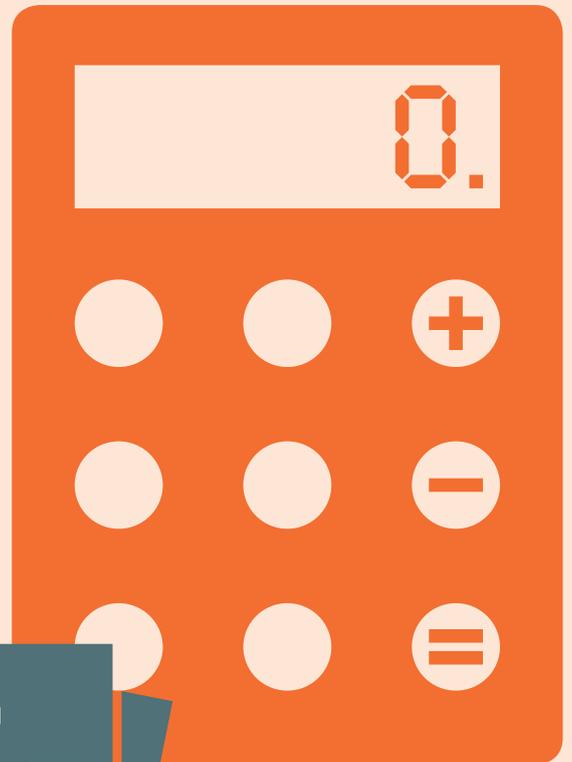
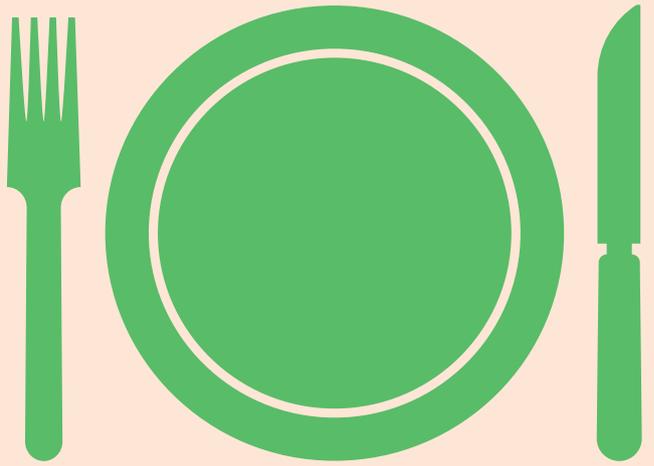
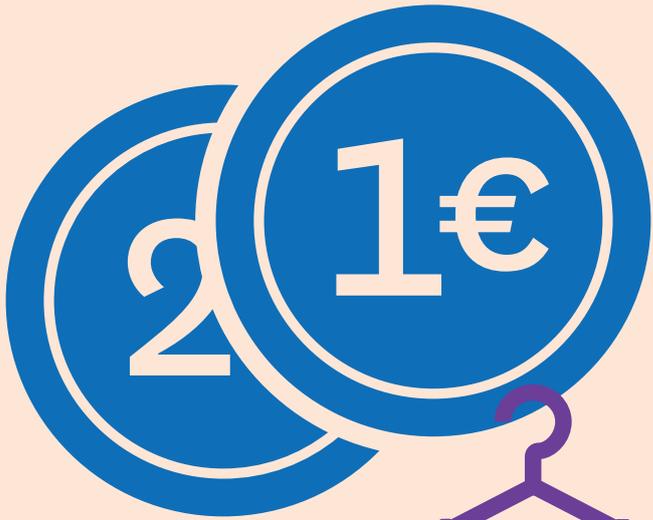
Sie sind unterschiedlich hoch und lassen sich nicht genau vorhersagen.

- Essen und Trinken
- Kleidung
- Einzel-Fahrkarten
- Klassenfahrt
- Tabak/Zigaretten
- ...

Richtig verstehen

Schreiben Sie sich diese wichtigen Begriffe in Ihrer Muttersprache auf. Oder erklären Sie die Begriffe mit Ihren eigenen Worten.

Ausgaben	
Arbeitslosengeld	
Bilanz ziehen	
Budget	
Differenz	
Einnahmen	
Grundpreis	
Haftpflicht-Versicherung	
Hausrat-Versicherung	
Jahresbetrag	
Kfz-Versicherung	
Kindergeld	
Lohn	
Monatsfahrkarte	
Nachzahlung	
Ratenzahlung	
Rente	
Rücklagen	
Rundfunkbeitrag	
Sonderausgaben	
Sonderzahlungen	
Summe	
Berufsunfähigkeits-Versicherung	
Verbrauchskosten	
Vereinsbeitrag	
Versicherung	
Wohngeld	



Budget für veränderliche Ausgaben

Tragen Sie Ihre Einnahmen (Geld, das Sie bekommen) und Ihre regelmäßigen Ausgaben (Geld, das Sie bezahlen) in die unten stehende Tabellen ein.

Je nach Zahlungs-Weise in eine der Spalten **jährlich in Euro** oder **monatlich in Euro**. Jährliche Beiträge teilen Sie durch 12 und tragen das Ergebnis in die Monats-Spalte ein.

Wir füllen hier die Tabellen aus am Beispiel einer Familie mit zwei Erwachsenen und einem fünf-jährigen Kind.

Einnahmen



Einnahmen	jährlich in Euro*	monatlich in Euro
Lohn	:12	1.390,00
Lohn	:12	+
Arbeitslosengeld	:12	+
Rente	:12	+
Kindergeld	:12	+ 194,00
Wohngeld	:12	+
Unterhalt	:12	+
Sonderzahlungen**	:12	+
Kinderbetreuung	:12	+
Sonstiges	:12	+ 450,00
Summe Einnahmen	=	2.034,00

Tragen Sie diese Zahl auf den Folgeseiten bei »Bilanz ziehen« ein

* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

** z. B. Weihnachtsgeld

8 | Ausfüllbeispiel: Feste Ausgaben

Feste Ausgaben



Ausgaben	jährlich in Euro*		monatlich in Euro
Wohnen (Miete + Nebenkosten)	:12		650,00
Strom (Seite 40/41)	:12	+	65,00
Gas (Seite 40/41)	:12	+	
Telefon/Internet	:12	+	35,00
Abo/Streaming-Dienste/Apps	:12	+	
Versicherungen (Seite 43)	132,00 :12	+	11,00**
Rundfunkbeitrag	:12	+	17,50
Ratenzahlung	:12	+	
Vereinsbeitrag	:12	+	29,00
Beiträge für Schule oder Kita	:12	+	69,00
Monatsfahrkarte (Abo-Ticket)	:12	+	
Sonstiges	:12	+	
Summe feste Ausgaben		=	876,50

Auch diese Zahl auf den Folgeseiten
in die Tabelle »Bilanz ziehen« übernehmen

* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

** legen Sie diesen Betrag jeden Monat zurück

Bilanz ziehen – was bleibt am Ende des Monats übrig?

Die **Summe Einnahmen** ist das Geld, das Ihnen insgesamt im Monat zur Verfügung steht.

Ziehen Sie von diesem Betrag die Summe **feste Ausgaben** ab. Das sind regelmäßige Zahlungen, die Sie leisten müssen.

Der Betrag, der übrig bleibt, ist Ihr monatliches **Budget für veränderliche Ausgaben**, also alle anderen Ausgaben für z.B. Essen, Kleidung und Freizeit.



❖ Bilanz ziehen

	monatlich in Euro	
Summe Einnahmen		2.034,00
- Summe feste Ausgaben	-	876,50
= Budget für veränderliche Ausgaben	=	1.157,50

Übernehmen Sie diesen Betrag unter »Bilanz ziehen« bei »Veränderliche Ausgaben« (s. Seite x)

Einnahmen



Einnahmen	jährlich in Euro*	monatlich in Euro
Lohn	:12	
Lohn	:12	+
Arbeitslosengeld	:12	+
Rente	:12	+
Kindergeld	:12	+
Wohngeld	:12	+
Unterhalt	:12	+
Sonderzahlungen**	:12	+
Kinderbetreuung	:12	+
Sonstiges	:12	+
Summe Einnahmen		=

* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

** z. B. Weihnachtsgeld



Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich vom Rundfunk-Beitrag befreien lassen. Dafür müssen Sie einen Befreiungs-Antrag stellen.

Feste Ausgaben

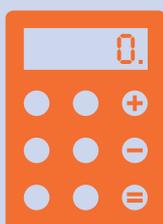


Ausgaben	jährlich in Euro*	monatlich in Euro
Wohnen (Miete + Nebenkosten)	:12	
Strom (Seite 40/41)	:12	+
Gas (Seite 40/41)	:12	+
Telefon/Internet	:12	+
Abo/Streaming-Dienste/Apps	:12	+
Versicherungen (Seite 43)	:12	+
Rundfunkbeitrag	:12	+
Ratenzahlung	:12	+
Vereinsbeitrag	:12	+
Beiträge für Schule oder Kita	:12	+
Monatsfahrkarte (Abo-Ticket)	:12	+
Sonstiges	:12	+
Summe feste Ausgaben		=

* jährlich anfallende Beträge durch 12 teilen und in die monatliche Prüfung aufnehmen

Bilanz ziehen – Budget für veränderliche Ausgaben

⋮ Bilanz ziehen



	monatlich in Euro
Summe Einnahmen	
- Summe feste Ausgaben	-
= Budget für veränderliche Ausgaben	=

12 | Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben

Veränderliche Ausgaben

Die ausgefüllten Felder sind nur Beispiele und keine Angaben für den ganzen Monat



Essen und Trinken

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
2.7.21	Supermarkt	44,78
7.7.21	Markt	+ 18,00
9.7.21	Bäcker	+ 6,70
16.7.21	Supermarkt	+ 63,70
21.7.21	Markt	+ 24,50
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	Summe	= 133,18



Haushalt

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
2.7.21	Putzmittel	11,70
10.7.21	Friseur	+ 55,00
22.7.21	Kosmetik	+ 26,00
		+
		+
		+
	Zwischensumme	=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
	Summe	= 92,70

14 | Ausfüllbeispiel: Veränderliche Ausgaben

Bilanz ziehen

Die Summen aus Ihren Auflistungen der Veränderlichen Ausgaben tragen Sie in diese Tabelle ein.

Von dem (auf Seite 9) ermittelten Budget für veränderliche Ausgaben ziehen Sie nun all diese Summen ab.

Bleibt noch Geld übrig: gut! Dieses Geld können Sie zurücklegen, beispielsweise für Beträge, die nur einmal im Jahr fällig werden (z. B. Versicherungen).

Haben Sie mehr ausgegeben als Sie haben, ist das Ergebnis negativ. Überlegen Sie, wo Sie im nächsten Monat sparen können.

❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 13)	1.157,50
– Summe Essen und Trinken	– 133,18
– Summe Haushalt	– 92,70
– Summe Kleidung/Schuhe	– 126,98
– Summe weitere Ausgaben	– 320,00
= Ergebnis	=



Achtung: In diesem Beispiel ist der Monat noch nicht voll!



☛ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



☛ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



☛ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 1	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 2	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 3	=



Veränderliche Ausgaben – Monat 4

☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Essen und Trinken		=

☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Haushalt		=

❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 4	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 5	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 6	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 7	=



☛ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



☛ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



☛ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 8	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 9	=



Veränderliche Ausgaben – Monat 10

☛ Essen und Trinken



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Essen und Trinken		=

☛ Haushalt



Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Haushalt		=



Rechnungen möglichst bald bezahlen.

❖❖❖ **Kleidung/Schuhe**

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



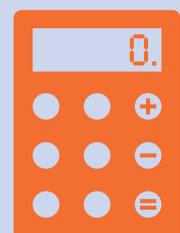
❖❖❖ **Weitere Ausgaben**

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ **Bilanz ziehen**

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 10	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



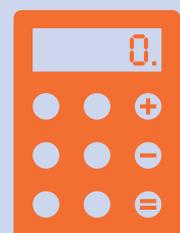
❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 11	=



❖❖❖ Kleidung/Schuhe

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Kleidung/Schuhe		=



❖❖❖ Weitere Ausgaben

Datum	Ausgabe	Betrag in Euro
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Zwischensumme		=
		+
		+
		+
		+
		+
		+
		+
Summe Weitere Ausgaben		=



❖❖❖ Bilanz ziehen

	in Euro
Budget für veränderliche Ausgaben (Seite 11)	
– Summe Essen und Trinken	–
– Summe Haushalt	–
– Summe Kleidung/Schuhe	–
– Summe weitere Ausgaben	–
= Ergebnis Monat 12	=



Energiekosten

Stromzähler ablesen

Zähler-Nr.:		Arbeitspreis*: in Euro/kWh		Abschlagzahlung in Euro:	
				Grundpreis: in Euro/Jahr	
Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs- kosten in Euro	Grundpreis in Euro/Monat	Stromkosten in Euro
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=



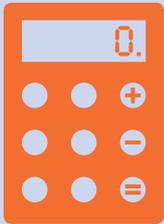
Gaszähler ablesen

Zähler-Nr.:		Arbeitspreis*: in Euro/kWh		Abschlagzahlung in Euro:	
				Grundpreis: in Euro/Jahr	
Datum	Zählerstand in kWh	Verbrauch in kWh	Verbrauchs- kosten in Euro	Grundpreis in Euro/Monat	Gaskosten in Euro
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=
				+	=



* Arbeits-Preis steht im Vertrag/in der Rechnung

Gegenrechnung für das ganze Jahr



	Monat 1	Monat 2	Monat 3
Einnahmen			
- feste Ausgaben	-	-	-
- veränderliche Ausgaben	-	-	-
= Ergebnis	=	=	=

	Monat 4	Monat 5	Monat 6
Einnahmen			
- feste Ausgaben	-	-	-
- veränderliche Ausgaben	-	-	-
= Ergebnis	=	=	=

	Monat 7	Monat 8	Monat 9
Einnahmen			
- feste Ausgaben	-	-	-
- veränderliche Ausgaben	-	-	-
= Ergebnis	=	=	=

	Monat 10	Monat 11	Monat 12
Einnahmen			
- feste Ausgaben	-	-	-
- veränderliche Ausgaben	-	-	-
= Ergebnis	=	=	=

Versicherungen bezahlen

Versicherung	jährlich in Euro	Fälligkeits-Datum*
Haftpflicht		
Auto	+	
Haustier	+	
Hausrat	+	
Unfall	+	
Sonstige	+	
Summe Versicherungen	=	

* Fälligkeitsdatum im Kalender notieren



Wichtigste Versicherung: Haftpflicht.

Rücklagen für Sonderausgaben

Rücklagen für	Betrag in Euro	wann	schon angespart	erledigt
Kfz-Versicherung	400,00	Dezember	50 120 200 400	✓



Rücklagen für Sonderausgaben

Zum Ausfüllen

Rücklagen für	Betrag in Euro	wann	schon angespart	erledigt



Weitere Informationen rund um das Thema finden Sie auch unter www.verbraucherzentrale-bremen.de

Beratungsstelle Bremen

Altenweg 4 | 28195 Bremen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10 – 18 Uhr | Freitag 10 – 13 Uhr

Beratungsstelle Bremerhaven

Barkhausenstraße 16 | 27568 Bremerhaven

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10 – 18 Uhr | Freitag 10 – 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarung

Telefonisch unter (0421)-160 77-7

Montag bis Donnerstag 10 bis 16 Uhr

Freitag 10 bis 13 Uhr

Online unter www.verbraucherzentrale-bremen.de

verbraucherzentrale

Bremen

Impressum

Herausgeber

Verbraucherzentrale Bremen e.V.

Altenweg 4, 28195 Bremen

E-Mail: info@vz-hb.de

Twitter: www.twitter.com/VZHB

Facebook: www.facebook.com/vzbremen

Instagram: www.instagram.com/verbraucherzentrale_bremen

Newsletter: www.vz-hb.de/news-hb

Titelbild: shutterstock/Irina Strelnikova

Gestaltung: Henrike Ott, Visuelle Kommunikation

Druck: Lokay Druck e.K., Reinheim

Stand: November 2022

Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages