

2

1

1

2

3

..... Aufbewahrungsort Name, Vorname Kontaktperson 2 Telefonnummer Name, Vorname Kontaktperson 1	 Telefonnummer Name, Vorname Kontaktperson 2 Telefonnummer Name, Vorname Kontaktperson 1
--	---

Ich habe eine(n)

☐ hilfs- oder pflegebedürftige Person zu Hause

☐ Vorsorgevollmacht ☐ Organspendeausweis

☐ Patientenverfügung ☐ Betreuungsverfügung


Verbraucherzentrale

Herausgegeben von:
Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
Eugen-Richter-Straße 45 | 99085 Erfurt
T 0361 55514-0
info@vzth.de | vzth.de

Unter Beteiligung der Verbraucherzentralen Hessen und Nordrhein-Westfalen
Stand: 11/2025

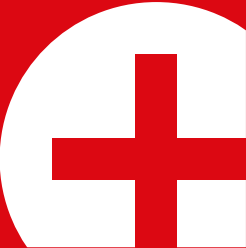
Gefördert durch:



Bundesministerium
der Justiz und
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Notfallkarte



- Drucken Sie die Notfallkarte im Format **DIN A4** aus.
- Falten Sie den Ausdruck zuerst entlang der mit **1** markierten Pfeile.
Sie können die beiden Kartenseiten zusammenkleben.
- Nun falten Sie entlang der mit **2** markierten Pfeile.
- Zuletzt schneiden Sie entlang der durchgezogenen grünen Linie (**3**),
um eine Karte im Scheckkarten-Format zu erhalten.
- Tragen Sie Ihre persönlichen Notfall-Daten ein.
Die Karte passt in Ihr Portemonnaie. So haben Sie sie immer bei sich.